

Bluewater International School LUNCH MENU

WEEK 1					
	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Main course	Creamy tuna pasta, bread พาสต้าครีมกับทูน่า ขนมปัง	Beef burger, sesame bun เบอร์เกอร์เนื้อ	Roast chicken, roast potatoes, gravy ไก่อบ มันฝรั่งอบ เกรวี่	Seafood with curry & vegetable, rice (not spicy) ผัดเครื่องแกงทะเล (ไม่เผ็ด), ข้าว	Beef lasange with bread ลาซานญ่าเนื้อกับขนมปัง
Vegetarian	Vegetable omelette and rice ไข่เจียวผัก ข้าว	Vegetable oyster sauce with rice ผัดผักน้ำมันหอย ข้าว	Stir fried noodle with vegetable ผัดก๋วยเตี๋ยวผัก	Sandwich selection (Smoked chicken ham or cheese) แซนวิช	Sweet & sour vegetables, rice ผัดเปรี้ยวหวานผัก ข้าว
WEEK 2					
Main course	Fish masaman curry with rice มัสมั่นปลากับข้าว	Beef Shepherd's pie พายเนื้อกับมันบด	Steamed rice with fried chicken ข้าวมันไก่ทอด	Stir fried seafood with chilli and rice (not spicy) ผัดพริกทะเล ข้าว	Oven baked beef sausages, mashed potato, gravy ไส้กรอกเนื้อ มันบด เกรวี่
Vegetarian	Spaghetti with tomato sauce สปาเก็ตตี้กับซอสมะเขือเทศ	Stir fried egg noodle with vegetable ผัดก๋วยเตี๋ยวไข่ ผัก	Creamy mushroom pasta พาสต้าซอสมะเขือเทศ	Sandwich selection (Tuna mayo or cheese) แซนวิช	Stir fried vegetable with cashew nuts and rice ผัดผักเม็ดม่วง ข้าว
WEEK 3					
Main course	Creamy chicken pasta พาสต้าซอสมะเขือเทศไก่	Mild beef panaeng curry, rice พะแนงเนื้อ, ข้าว	Tuna pasta bake, bread พาสต้าทูน่าอบ, ขนมปัง	Stir fried shrimp with vegetable and rice ผัดผักกุ้ง ข้าว	Steamed rice with fried chicken ข้าวหมกไก่ทอด
Vegetarian	Mild vegetable curry, rice แกงกะทิผัก, ข้าว	Cheese & potato pie, baked beans พายมันฝรั่งกับชีส, ถั่วขาว ในซอสมะเขือ	Phadthai with vegetable ผัดไทผัก	Sandwich selection (Chicken mayo or cheese) แซนวิช	Cheese & tomato pizza and chips พิซซ่า มันฝรั่งทอด

Side Menu

Vegetables	Steamed vegetables available daily
Salad bar	Fresh salad available daily
Dessert	Fresh fruit salad available daily
Drinks	Water available daily on tables

Please specify if your child has allergies to any of the food.

Child's Name:

Class:

Allergy:

Other Comments:



LUNCH MENU

Week commencing: Monday 02nd November 2009